

たんなん新聞

第106号
発行所
グループホームたんなん
朝来市山東町柿坪1-1

朝来市少年少女オーケストラ

11月中旬和田山ジュピターホールにて開催された朝来市少年少女オーケストラ定期演奏会を大勢の利用者さんと一緒に聴きに行きました。

ジュピターホールは朝来市少年少女オーケストラを楽しみにされているお客さんで一杯でした。

指揮者の先生の活発な中に抱擁力がある柔らかい指揮の元、夢と希望に満ちた子供達の迫力ある演奏に利用者さんは盛大な拍手を送っておられました。

プログラムの中に「日本の歌メドレー」があり演奏と共に何人かの利用者さんは口ずさんでおられました。

その他、クラシックで有名なベートーベン作曲の「運命」や指揮者の先生の編曲「ジブリメドレー」等の演奏がありました。歌が好きな利用者さんが多いので今後も音楽に

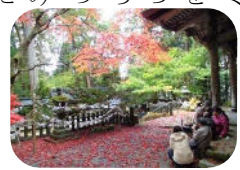
触れながらグループホームの生活を送ってもらいたいと思っています。

ちょうどその頃、ジュピターホールは綺麗に紅葉していて帰りに、みんな写真撮りまして。笑顔で過ごせた一日でした。



紅葉

11月中旬、栗鹿の當勝神社に紅葉を見に行きました。神社の雰囲気はマインスイオンたっぷりな感じでもみじの赤が印象的でした。利用者さんの中に家が當勝神社の近くの方がおられ何度も手を合わせて懐かしんでおられました。寒い日でしたが温かいミルクティを飲みながら思いに耽つたり、落ちているもみを拾った



りして過ぎ去る秋を楽しみました。

その他、買い物帰りに南但馬自然学校の紅葉タタセコイヤのオレンジがかった黄色が印象的)を見たり、天気が良い日にグループホームの近くのお地藏さんの場所から梁瀬方面に見える山々の紅葉を楽しんだりしました。

焼きいも

先月の新聞でお伝えしていました通り、たんなんの畑で採れたさつま芋を使って利用者さんと一緒に秋の味覚を味わいました。

朝から数名の利用者さんと芋を丁寧に洗いました。新聞紙に包んで水に浸しホイルを巻いて一通りの用意になります。それぞれに役割を担ってくださったおかげで午前中に用意が済み昼から炭をおこして庭で焼きました。中には人の顔ほどの芋がありなかなか火が通り

にくかったのですが火の番をしてくださった利用者さんが丹念に芋の場所を換えながらじつくりと火が通るように守りをされていました。

3時のお茶の時間を目安に焼いた芋はうまい具合に焼き上がりました。雲一つない青空の下で「美味しい出来とるわ。」という利用者さんの感想や笑い声が響く庭であったという間に売り切れました。

また来年も皆さんと一緒に芋を植えるところから楽しみたいと思います。

三味線ボランティア

11月24日に三味線のボランティアアさん8名の訪問があり民謡を中心に全16曲とアンコール1曲を演奏してくださいました。年2回来て頂いており演奏を聴いて唄うだけでなく、一緒に踊ったり、楽器を鳴らしたりして楽しい時間を過ごす事ができました。



ドローン

最近、建設現場でドローンが活躍しており、今後活用していく機会が増えていくそうです。但南建設にも「ドローン」があり、先日、グループホームを上空から撮影してもらいました。

利用者さんにドローンで撮影している事を伝えると何処まで理解されているか不明でしたが、ゾロゾロと庭に出てこられ、ドローンが上がったり下がったりする度に歓声が上がっていました。中には「テレビで観たことあるわ」これはなんと



編集後記

11月は社内での権利擁護についての研修を行いました。高齢者を支える上で基本となる事であり、経験年数を問わず職員全員が年1回は継続して研修を受けるようにしています。普段から意識している、していないに関らず、私たちの仕事は権利擁護です。職員一同役割を果たせるよう一日一日を積み重ねていきたいです。

ぼするんですか？」と言われる方もありました。天気も良く楽しい時間を過ごす事ができました。



12月の行事

- 1日 (木) ノルディックウォーキング
- 6日 (火) フラワーアレンジメント
- 8日 (木) 書道教室
- 14日 (水) グループホームわらしべで わだやま合唱団観賞
- 15日 (木) ノルディックウォーキング
- 20日 (火) 書道教室
- 21日 (水) 忘年会&クリスマス会
- 22日 (木) 赤ちゃん先生訪問
- 25日 (火) 書道教室
- 28日 (水) もちつき大会